

# CASE STUDY



health & productivity management

# wieland



# INHALTE

- 03** Über Wieland
- 04** Ausgangslage
- 05** Nutzung des Programms
- 06** Verbesserungen im Überblick
- 07** Betriebswirtschaftlicher Nutzen
- 08** Eigenverantwortung
- 09** Feedback von Teilnehmenden

# ÜBER WIELAND

## Ziel des Projektes: “Individuelles Gesundheitscoaching”

*„Alle Mitarbeiter:innen haben mit einem verbesserten Gesundheitsverhalten ein höheres persönliches und berufliches Leistungsempfinden.“*

Die Wieland Gruppe, ursprünglich im Jahr 1820 als Kunst- und Glockengießerei gegründet, hat sich seither zum weltweit führenden Spezialisten für Kupfer und Kupferlegierungen entwickelt.

Die Wieland Gruppe - ursprünglich im Jahr 1820 als Kunst- und Glockengießerei gegründet - ist weltweit mit 8.000 Mitarbeitern der globale Weltmarktführer in der Herstellung von Halbfabrikaten und Spezialprodukten und einer starken Expertise in Kupfer und Kupferlegierungen mit eigenen Produktionsstandorten in Amerika, Asien und Europa, unter anderem in Villingen-Schwenningen.

## Zahlen, Daten und Fakten zum Projektstandort:

**Standort:** Villingen-Schwenningen

**Projektzeitraum:** Mär. 2023-Feb. 2024

**Anzahl Teilnehmende:** 269

**Anzahl Führungskräfte:** 30

**Industrie:** Stahlindustrie

**Arbeitszeiten:** 3-Schichtmodell

# AUSGANGSLAGE

*Derzeitige Gesundheitskompetenz und –risiken in Deutschland:*



Die Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland hat sich in den letzten sieben Jahren verschlechtert.

Mit **58,8 Prozent** weist deutlich mehr als Hälfte der Bevölkerung eine problematische oder inadäquate Gesundheitskompetenz auf.\*

## DIE 10 WICHTIGSTEN GESUNDHEITSRISIKEN IN DEUTSCHLAND\*\*

1. Rauchen
2. Hoher systolischer Blutdruck
3. Hoher Body-Mass-Index
4. Hoher Nüchtern-Blutzuckerspiegel
5. Hoher Alkoholkonsum
6. Nierenfunktionsstörung
7. Hoher LDL-Cholesterinspiegel
8. Feinstaubverschmutzung
9. Ernährung mit niedrigem Vollkornanteil
10. Niedrige Knochendichte

\*Gesundheitskompetenz der Bevölkerung in Deutschland vor und während der Corona Pandemie: Ergebnisse des HLS-GER 2. Schaeffer D, et al., 2021.

\*\*Global burden and strength of evidence for 88 risk factors in 204 countries and 811 subnational locations, 1990–2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021



## NUTZUNG DES PROGRAMMS

100 %

## Teilnahmequote am Tun statt Wollen-Workshop

**254**

Fragebögen

**527**

Messungen

**292**

Individuelle Maßnahmen

**19**

Seminartage

**807**

Coachings

**11**

Abschlussveranstaltungen

*Unsere Trainerin &  
Gesundheitscoachin  
Jana Redmannh*

# STATISTISCHE MESSBARE VERBESSERUNG IM ÜBERBLICK

VARIABLE	VERBESSERUNG
Gesundheitskompetenz	17 %
Körperliche Aktivität (moderat)	14 %
Körperliche Aktivität (intensiv)	29 %
Ernährungsverhalten	6 %
Fleischkonsum	15 %
Stresskompetenz	5 %
Leistungsempfinden	3 %
Arbeitgeberattraktivität	14 %
Fitness	20 Prozentpunkte
HDL-Cholesterin	49 %
Langzeitblutzucker	5 %
Körpergewicht	4 %
Body-Mass-Index	6 %

# BETRIEBSWIRTSCHAFTLICHER NUTZEN BEREITS NACH 8 MONATEN

Präsentismus

## Produktivitätssteigerung



Jährliche Mehrleistung  
pro Mitarbeitenden



## NACHHALTIGKEIT DER EIGENVERANTWORTUNG

96 %

setzen ihre gesünderen  
Gewohnheiten fort oder  
entwickeln sie weiter.

81 %

Umsetzungsgrad

61%

Gewohnheitsbildung

35 %

Gewohnheitsprogression

# FEEDBACK VON TEILNEHMENDEN



auf Google



Für mich ist Padoc "der Usain Bolt" unter den Gesundheitsmanagement-Dienstleistern und ich möchte mich auf diesem Wege mal bedanken, denn mit Padoc habe ich meine inneren Schweinehunde im Griff, obwohl die seeehr kreativ sind. ;o)



Professionell, kompetent & stets auf Augenhöhe.



Sehr kompetente Beratung.  
Sehr gute Motivation und Betreuung.



Sehr kompetent und zielführend, echt super



Vielen Dank für Eure Unterstützung!



Ich bin positiv überrascht über die gelungene Mischung zwischen theoretischem Input und der Labor - und Bewegungssequenzen. Ich einiges dazu gelernt und mir ein Ziel gesetzt, welches ich hoffentlich in einem halben Jahr erreicht habe. Danke an meinen AG, dass sowas angeboten wurde.



*von links nach rechts: Nadja Henry, Kevin Pöhler, Dr. med. Dirk Lümckemann und Jana Redmann*

## Interesse geweckt?

Lassen Sie sich unverbindlich beraten und sichern Sie sich ihr individuelles Angebot!



(040) 611 9999-0



mail@padoc.de



www.padoc.de