

# Übersicht der padoc Pakete

MODUL	GOLD	SILBER	BRONZE
1 Theorie: Ernährung, Bewegung, Stress, Gesundheitsrisiken	x	x	x
2 Wie erstelle ich eine Gesundheits-strategie?	x	x	x
3 Gesundheitscheck und Fitnessstest	x <sup>2</sup>	x <sup>2</sup>	x <sup>1</sup>
4 Individueller Maßnahmenplan	x	x	x
5 Persönliches Strategiegelgespräch	x	x	x
6 Gesundheitsdialog für Führungskräfte	x	x	
7 Individuelles Coaching	x <sup>3</sup>	x <sup>2</sup>	x <sup>1</sup>
8 Dokumentationstool padoc-check*	x	x	x
9 Individueller Newsletter	x		
10 Standard Newsletter		x	x
11 E-Mail und telefonische Service- Hotline	x	x	
12 Zugang zum Teilnehmerbereich	x	x	
13 Zugang zum Infoportal	x	x	x
14 Projektabschluss	x <sup>4</sup>	x <sup>5</sup>	
15 Mitarbeiterbefragung, Evaluation, Ergebnisbericht- und besprechung	x		

\* padoc-check nicht inklusive und wird nach Teilnehmeranzahl berechnet.

x<sup>1</sup> 1x

x<sup>2</sup> 2x

x<sup>3</sup> 3x

x<sup>4</sup> 0,5Tage

x<sup>5</sup> 0,25 Tage