

Betriebliches Gesundheitsmanagement bei der comdirect Bank AG

Geschäftsfeld

Coaching

comdirect Bank Ausgangssituation

Das Wachstumsprogramm der comdirect Bank AG fordert von den Mitarbeitern hohen Einsatz und deshalb gewinnt das Thema Betriebliches Gesundheitsmanagement zunehmend an Bedeutung. Insbesondere ist ein nachhaltiges Konzept zur Verbesserung der gesundheitsbezogenen Führungskompetenz (Führungskraft als Gesundheitscoach) für die Führungskräfte gewünscht.

padoc[®] – Lösung

In Zusammenarbeit mit padoc[®] wurde das 1-tägige Seminar „Gesundheit im Dialog“ mit ausgewählten Führungskräften der comdirect Bank AG konzipiert und durchgeführt. Während des Seminars wurde das Betriebliche Gesundheitsmanagement bei der comdirect Bank AG und bestehende Gesundheitsangebote präsentiert sowie ein gesundheitsbezogener Dialog zwischen Führungskraft und Mitarbeiter trainiert. Darüber hinaus hat jede Führungskraft deutlich gemacht, wie sie ihre Mitarbeiter zu mehr Gesundheit unterstützen wird.

Ergebnis

Zur Begleitung des Veränderungsprozesses hat padoc[®] 3 Monate nach dem Seminar ein 90-minütiges Coaching mit jedem einzelnen Teilnehmer durchgeführt. Die Anwendung des gesundheitsbezogenen Dialogs mit den Mitarbeitern wurde anhand spezifischer Fälle vertieft. Die Teilnehmer haben Ihre Absichten zur Umsetzung eines gesundheitsbezogenen Dialogs mit Ihren Mitarbeitern erfolgreich umgesetzt.

Kundenstimme

„Im Seminar "Gesundheit im Dialog" hat padoc die Inhalte sehr schlüssig aufgebaut sowie authentisch und mit einer hohen Identifikation zum Thema vermittelt. Das Seminar beinhaltet ein rundes Paket von überzeugenden Aspekten zur Führungsaufgabe Gesundheit und Hilfestellungen zur Umsetzung eines gesundheitsbezogenen Dialogs mit den direkten Mitarbeitern. Das Coaching nach drei Monaten war für mich sehr hilfreich um diesen Dialog noch weiter zu verfestigen. padoc ging hierbei sehr individuell auf meine Wünsche ein.“

Dr. Hermann Fohrmann, Gruppenleiter Unix und SAN Administration, comdirect Bank AG