

Betriebliches Gesundheitsmanagement bei der Volksfürsorge

Geschäftsfeld

Beratung

Volksfürsorge Ausgangssituation

Zur Einführung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements bei der Volksfürsorge wurde eine klassische Projektstruktur aufgebaut mit Jörn Stapelfeld (Vorstandsvorsitzender der Volksfürsorge), der dieses Thema zur Chefsache erklärt hat, als Vorsitzendem des Lenkungsausschusses. Geleitet wurde das Pilotprojekt gemeinsam von Martin Hummelsheim, stellvertretender Bereichsleiter Personalabteilung und Dr. med. Dirk Lümekemann von padoc[®]. Mit diesen Rahmenbedingungen war eine optimale Voraussetzung geschaffen, um ein Pilotprojekt für 800 Mitarbeiter durchzuführen.

padoc[®]-Lösung

Alle Führungskräfte des Unternehmens wurden von Beginn an konsequent eingebunden. Sie sollten ihre Mitarbeiter durch spezifische Maßnahmen beim Gesundheitsverhalten und im Arbeitsumfeld unterstützen. Zunächst wurden alle Bereichsleiter und Abteilungsleiter über Ziele, Wirkungsweise und Maßnahmen, die der Vorstand beschlossen hatte, informiert. Alle Schritte wurden konsequent auf das Ziel, Verbesserung von Gesundheitszustand und Arbeitszufriedenheit, ausgerichtet. Anfängliche Vorbehalte gegenüber einer vermeintlich neuen und zusätzlichen Aufgabe oder einem Thema, mit dem sich die Teilnehmer zuvor lediglich bei Krankenrückkehrgesprächen beschäftigt haben, konnten deutlich reduziert werden.

Ergebnis

Die Wirksamkeit des Strategischen Gesundheitsmanagements der Volksfürsorge ist durch eine umfangreiche wissenschaftliche Begleituntersuchung der Universität Freiburg belegt. Die konzeptionelle Grundlage wurde bestätigt: Es besteht ein Zusammenhang zwischen Leistungsfähigkeit und Bewegung, Ernährung und Selbststeuerung. Die nachgewiesenen Effekte sind insgesamt vielfältig und betreffen neben dem Gesundheitsverhalten die Arbeitsbedingungen und den Gesundheitszustand. Die Ergebnisse des Pilotprojekts überzeugten auch den Vorstand: Das Strategische Gesundheitsmanagement wurde auf die gesamte Hauptverwaltung der Volksfürsorge übertragen. Das Hamburger Amt für Arbeitsschutz hat der Volksfürsorge eine Anerkennungsurkunde für das vorbildliche, mit Unterstützung von padoc[®] entwickelte strategische Gesundheitsmanagement verliehen. Das Konzept überzeuge, so die Behörde durch seinen ganzheitlichen Ansatz für einen modernen Arbeits- und Gesundheitsschutz.

Aus Sicht der Volksfürsorge ist es mit der Begleitung von padoc[®] gelungen, ein Strategisches Gesundheitsmanagement zu entwickeln und einzuführen, dass sich über ein Pilotprojekt hinaus zu einem dauerhaft in der Unternehmenskultur verankerten Thema entwickelt hat.

Kundenstimme

„Insgesamt wird die Wirksamkeit des strategischen Gesundheitsmanagements durch die Ergebnisse gut belegt. Die Volksfürsorge ist im Thema Bereich Gesundheitsmanagement durch die professionelle Beteiligung von padoc[®] fachlich und methodisch mit positiver Wirkung auf die Fehlzeitenquote optimiert worden.“

Volker Stuhmann, Bereichsleiter Personal, Volksfürsorge