

# Betriebliches Gesundheitsmanagement bei der Vattenfall AG

## Geschäftsfeld

Coaching

## Vattenfall Ausgangssituation

Aufgrund erhöhter Herausforderungen in der Business Unit Sales, möchte die Geschäftsführung die Führungskräfte mit einem persönlichen Gesundheitscoaching im Rahmen eines Pilotprojektes unterstützen. Ziel ist es, interessierenden Führungskräften zu helfen, eine individuelle Gesundheitsstrategie zu entwickeln sowie bei Bedarf mit Gesundheitsaktivitäten zu unterstützen.

## padoc<sup>®</sup> – Lösung

Auf Basis dieser Ausgangssituation hat padoc<sup>®</sup> ein maßgeschneidertes Konzept für das Pilotprojekt entwickelt. Im Rahmen des individuellen Gesundheitscoachings fanden mehrere Einzelgespräche statt. Nach einem telefonischen Erstkontakt wurden persönliche Coachingtermine mit einem padoc<sup>®</sup>-Arzt bzw. padoc<sup>®</sup>-Sportphysiotherapeuten vereinbart, mit deren Hilfe Wissen vermittelt und praktische Übungen durchgeführt wurden. Mit dieser erhöhten Gesundheitskompetenz entwickelte jede Führungskraft eine für sie maßgeschneiderte persönliche Gesundheitsstrategie.

## Ergebnis

Alle beteiligten Führungskräfte haben Ihre persönliche Gesundheitsstrategie, insbesondere in den Bereichen Ernährung und Bewegung erfolgreich in ihren beruflichen und privaten Alltag umgesetzt.

## Kundenstimme

„Während des Einzelcoachings präsentiert sich das gesamte padoc<sup>®</sup> - Team sehr engagiert und zuverlässig. padoc<sup>®</sup> geht sehr flexibel und individuell auf meine Ansprüche ein, so dass ich insbesondere die neu gewonnenen Erkenntnisse in den Bereichen Ernährung, Behandlungsmöglichkeiten und Fitness sehr gut in meinen Alltag integrieren kann.“

**Bernd Stoewenau, Abteilungsleiter, Vattenfall**