

Betriebliches Gesundheitsmanagement bei T-Systems

Geschäftsfeld

Aktionen

T-Systems Ausgangssituation

Ein neu strukturierter Unternehmensbereich veranstaltete einen „Come together-Workshop“ über zwei halbe Tage mit Abendveranstaltung für alle 80 Mitarbeiter. Neben den fachlichen Teilen, mit Aktuellem zu Teams und Themen sollte das Thema Gesundheit dazu beitragen, die Ziele des Workshops zu unterstützen.

padoc®-Lösung

padoc® hat ein Konzept entwickelt, dass sich nahtlos in die vorgegebenen Abläufe des Workshops eingefügt hat. In Gesundheitsstationen mit den Themen Aktivität & Fitness, Essen & Trinken, Stressbewältigung und Bewegungsapparat wurden durch qualifizierte padoc® Trainer die entsprechenden Inhalte mit einer gelungenen Mischung aus Theorie und Praxis, hoher Kompetenz und humorvoll vermittelt. Um die Mitarbeiter aktiv einzubinden, war die Teilnehmerzahl pro Station begrenzt.

Ergebnis

Die Teilnehmer haben an allen Stationen wegen der intensiven Beteiligung einen hohen Lernerfolg erreicht. Zu jedem Thema wurden neben den persönlichen Aspekten auch die aus Teilnehmersicht empfehlenswerten Maßnahmen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement erarbeitet. Die Integration des Themas Gesundheit in diesen Workshop hat entscheidend befördert, dass sich alle Mitarbeiter ausgetauscht und kennen gelernt haben.

Kundenstimme

„Der "Come-together-Workshop" mit padoc® war eine sehr gelungene Veranstaltung im Sinne eines aktiven Teambuildings. Der Austausch aller 80 Mitarbeiter wurde durch die professionelle Organisation gewährleistet und die Gesundheitsthemen haben dies ganz hervorragend unterstützt. Alle Gesundheitsstationen wurden mit hoher Kompetenz und stimmungsvollem Humor der padoc® -Trainer begleitet.“

Frank Gebhardt, Fachbereichsleiter, T-Systems