

Betriebliches Gesundheitsmanagement bei der RWE Energy AG

Geschäftsfeld
Seminare

RWE Energy Ausgangssituation

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement der RWE Energy möchte Ihre Führungskräfte für die wichtige Führungsaufgabe Gesundheit sensibilisieren und gleichzeitig die eigene Leistungsfähigkeit durch die Entwicklung einer umsetzbaren individuellen Gesundheitsstrategie stärken. Hierzu wurde gemeinsam mit padoc[®] ein Pilotprojekt gestartet.

padoc[®]-Lösung

Im Rahmen des Piloten wurde padoc[®] zur Durchführung des 1,5-tägigen Seminars „Fit Kompakt“ mit 6-monatiger ausführlicher, intensiver und persönlicher Nachbetreuung sowie Follow up beauftragt.

Ergebnis

Bereits während der Nachbetreuungszeit konnte eine Verbesserung des eigenen Ernährungs- und Bewegungsverhalten sowie die erfolgreiche Entwicklung einer gesundheitsbezogenen Führungskompetenz erreicht werden.

Kundenstimmen

1.) „Für diejenigen, die das Seminar nutzen, ist es von unschätzbarem Wert.“

Dr. Herbert Wohlfarth, Leitender Angestellter RWE AG

2.) „Als Mit-Organisator und Teilnehmer am padoc[®] Seminar "Führungskräfte & Gesundheit" bei RWE Energy kann ich sagen: Die Vorbereitung war sehr professionell. Aus bei padoc[®] bereits etablierten Modulen und kundenspezifischen Wünschen wurde ein maßgeschneidertes Seminarpaket für RWE geschnürt. Die Wünsche des Kunden wurden angemessen berücksichtigt und nach einem Probeseminar wurde der Seminarablauf nochmals angepasst. Als Teilnehmer hat mir imponiert die lockere Atmosphäre, die Mischung aus Input von den Seminarleitern und eigener Erarbeitung von Themen. Die Inhalte wurden übergebracht ohne erhobenen Zeigefinger und ohne oberlehrerhaft zu wirken und trotzdem - oder gerade deswegen - von den Teilnehmern verinnerlicht. Besonders zu empfehlen ist die Nachbetreuung der Teilnehmer über 3 oder sogar 6 Monate durch padoc[®], was bei anderen Anbietern nicht selbstverständlich ist und eine Nachhaltigkeit gewährleistet. Ein hervorragend geeignetes Seminar, um die Führungskräfte für ihre eigene Gesundheit und ihren Einfluss auf das Wohlbefinden der ihnen unterstellten Mitarbeiter zu sensibilisieren und ihnen Instrumente zur Umsetzung an die Hand zu geben.“

Klaus Wetzel, Referent Arbeitsmedizin, damals RWE Energy AG