

---

## Das Gesundheitsseminar „Gesundheit im Dialog“

---

Dieses padoc<sup>®</sup> Seminar unterstützt Ihre Führungskräfte dabei, eine nachhaltige Verbesserung der gesundheitsbezogenen Führungskompetenz zu erreichen und ihre Führungsaufgabe Gesundheit dauerhaft und einfach in ihren Alltag zu integrieren.

### Zielgruppe

Führungskräfte Ihres Unternehmens, die das Thema Gesundheit in ihren Führungsalltag integrieren und ihre Mitarbeiter zu mehr Gesundheit inspirieren sollen.

### Ziel und Nutzen

Im Seminar erkennen Ihre Führungskräfte den Nutzen von Betrieblichem Gesundheitsmanagement und lernen alle unternehmensinternen Angebote zur Betrieblichen Gesundheitsförderung kennen. Sie verstehen ihre Führungsaufgabe Gesundheit und sind in der Lage, einen gesundheitsbezogenen Dialog mit den Mitarbeitern zu führen. Alle Führungskräfte erhalten ein Feedback zu ihrer Gesprächsführung im gesundheitsbezogenen Kontext und entwickeln daraus eine Gesundheitsstrategie für ihre Mitarbeiter.

### Inhalte

- Unternehmensspezifisches Gesundheitsmanagement
- Unternehmenseigener Maßnahmenkatalog zum Dialog
- Prävention und Eigenverantwortung
- padoc<sup>®</sup> Thesen zur Führungsaufgabe Gesundheit
- Rollenspiele zum Gesundheitsdialog: Die Führungskraft als Gesundheitscoach der Mitarbeiter
- Entwickeln eines Maßnahmenplans zur Führungsaufgabe Gesundheit

### Nachhaltigkeit

Zur Gewährleistung einer erfolgreichen Umsetzung des Maßnahmenplans für die Mitarbeiter bieten wir verschiedene Nachbetreuungsmodule an. Weiterführende Informationen senden wir Ihnen gern zu.

### Seminardauer und Seminarort

Wir führen das Seminar bundesweit durch. Die Seminardauer beträgt je nach Wunsch 0,5 - 1 Tag.

### Trainer

Ein padoc<sup>®</sup> Arzt und ein Ansprechpartner für das Thema Gesundheit aus Ihrem Unternehmen. Alle Trainer sind seit Jahren für padoc<sup>®</sup> tätig und vertraut im Umgang mit oberen und obersten Führungskräften. Weiterhin entsprechen ihre Qualifikationen dem § 20 SGB V.

### Sie haben Fragen?

Gern stehen wir Ihnen mit weiteren Informationen zum Seminar zur Verfügung und erstellen für Sie ein auf Ihr Unternehmen und Ihre Führungskräfte maßgeschneidertes Angebot.



**Dr. Dirk Lümke**  
Telefon: 040-61199911  
E-Mail: dirk.luemke@padoc.de