
Das Gesundheitsseminar „Führungskräfte und Gesundheit“

Dieses padoc[®] Seminar unterstützt Ihre Führungskräfte dabei, die Führungsaufgabe Gesundheit dauerhaft und einfach in ihren Alltag zu integrieren und stärkt gleichzeitig die Leistungsfähigkeit durch die Entwicklung von umsetzbaren individuellen Gesundheitsstrategien.

Zielgruppe

Führungskräfte Ihres Unternehmens, die Sie kombiniert in ihrer eigenen Leistungsfähigkeit und in ihrer Führungsaufgabe Gesundheit stärken möchten.

Ziel und Nutzen

Im Seminar lernen Ihre Führungskräfte, wie sie die wesentlichen Elemente für einen gesunden Lebensstil auf Basis ihrer persönlichen Gesundheitsstrategie nachhaltig und erfolgreich umsetzen. Weiterhin erkennen sie den Nutzen von Betrieblichem Gesundheitsmanagement und lernen unternehmensinterne Angebote zur Betrieblichen Gesundheitsförderung kennen. Sie verstehen ihre Führungsaufgabe Gesundheit und erwerben Kompetenzen, um einen gesundheitsbezogenen Dialog mit ihren Mitarbeitern zu führen.

Inhalte

- Gesundheits-Check up vor Beginn des Seminars
- Sport-/ Präventivmedizinisches Gespräch
- Physiotherapeutischer Check
- Trainingssteuerung
- Verschiedene Bewegungseinheiten
- Vorträge zu verschiedenen Gesundheitsthemen
- Entwickeln der individuellen Gesundheitsstrategie
- Unternehmensspezifisches Gesundheitsmanagement und Maßnahmenkatalog
- Nutzen des Gesundheitsmanagements
- Gesundheit ist Führungsaufgabe
- Entwickeln einer Gesundheitsstrategie für die Mitarbeiter
- Interaktions- und Kommunikationstraining

Nachhaltigkeit

Zur Gewährleistung einer erfolgreichen Umsetzung der eigenen Gesundheitsstrategie und die der Mitarbeiter bieten wir verschiedene Nachbetreuungsmodule an. Weiterführende Informationen senden wir Ihnen gern zu.

Seminardauer und Seminarort

Wir führen das Seminar bundesweit durch. Die Seminardauer beträgt je nach Wunsch 1 – 1,5 Tage.

Trainer

Ein padoc[®] Arzt, ein padoc[®] Sportphysiotherapeut und ein Ansprechpartner zum Thema Gesundheit aus Ihrem Unternehmen. Alle Trainer sind seit Jahren für padoc[®] tätig und vertraut im Umgang mit oberen und obersten Führungskräften. Weiterhin entsprechen Ihre Qualifikationen dem § 20 SGB V.

Sie haben Fragen?

Gern stehen wir Ihnen mit weiteren Informationen zum Seminar zur Verfügung und erstellen für Sie gern ein auf Ihr Unternehmen und Ihre Führungskräfte maßgeschneidertes Angebot.



Dr. Dirk Lümke
Telefon: 040-61199911
E-Mail: dirk.luemke@padoc.de