
Das Gesundheitsseminar „Fit for business“

Das padoc[®] Seminar „Fit for business“ stärkt die Leistungsfähigkeit und Produktivität Ihrer Führungskräfte. Das Seminar beginnt dort, wo die Manager-Check-ups aufhören. Die meisten Führungskräfte kennen ihre gesundheitsbezogenen Handlungsfelder. Das Problem ist die nachhaltige Umsetzung dieses Wissens in den beruflichen und privaten Alltag von viel beschäftigten Führungskräften. padoc[®] bietet mit „Fit for business“ eine seit vielen Jahren erfolgreiche Lösung an, deren Ergebnisse wissenschaftlich belegt sind.

Zielgruppe

Führungskräfte und Mitarbeiter Ihres Unternehmens, denen Sie mit einer Änderung ihres Gesundheitsverhaltens zu einer höheren Leistungsfähigkeit verhelfen, womit Sie die Wettbewerbsfähigkeit Ihres Unternehmens verbessern.

Ziel und Nutzen

Auf Basis der individuellen Gesundheitssituation jeder Führungskraft entwickelt diese mit padoc[®] eine persönliche Gesundheitsstrategie, die eine nachhaltig erfolgreiche Integration eines gesundheits- und leistungsförderlichen Lebensstils in den beruflichen und privaten Alltag garantiert.

Inhalte

- Gesundheits-Check up vor Beginn des Seminars
- Sport-/ Präventivmedizinische Gespräche mit einem padoc[®] Arzt
- Verschiedene Bewegungseinheiten
- Trainingssteuerung
- Leistungsdiagnostik
- Verschiedene Entspannungsmodule
- Physiotherapeutischer Check
- Entwickeln der individuellen Gesundheitsstrategie
- Vorträge zu verschiedenen Gesundheitsthemen

Nachhaltigkeit

Zur Gewährleistung einer erfolgreichen Verhaltensveränderung Ihrer Führungskräfte und Mitarbeiter bieten wir verschiedene Nachbetreuungsmodule an. Weiterführende Informationen senden wir Ihnen gern zu.

Seminardauer und Seminarort

Wir führen das Seminar bundesweit durch. Die Seminardauer beträgt je nach Wunsch 0,5 - 2,5 Tage.

Trainer

Sportmediziner, Sportphysiotherapeuten, Psychologen, Oecotrophologen, staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrer. Alle padoc[®] Trainer sind seit Jahren für padoc tätig und vertraut im Umgang mit oberen und obersten Führungskräften. Weiterhin entsprechen ihre Qualifikationen dem § 20 SGB V.

Sie haben Fragen?

Gern stehen wir Ihnen mit weiteren Informationen zum Seminar zur Verfügung und erstellen für Sie gern ein auf Ihr Unternehmen und Ihre Führungskräfte maßgeschneidertes Angebot.



Dr. Dirk Lümke
Telefon: 040-61199911
E-Mail: dirk.luemke@padoc.de